

# GRUPPTRÄNINGSSCHEMA HÖST/VINTER 2017

## MÅNDAG

15:00  
Kampsport \*  
Full contact  
CS

16:00  
Kampsport \*  
Light contact  
CS

17:15  
ActiMix  
Anna T.

18:30  
ActiSpinn  
Anna T.

## TISDAG

12:45-14:15  
KIDS Club \*  
Åk 1-3  
Stina

14:45-16:15  
TEENAGE Club \*  
Åk 7-9  
Pekku

## ONSDAG

17:15  
Antigymnastik \*  
Pontus Anckar

19:00  
ActiPump/HIIT  
Nea

## TORSDAG

17:15  
ActiCircuit  
Anna T.

18:30  
ActiSpinn  
Paate

## FREDAG

12:45-14:15  
KIDS Club \*  
Åk 4-6  
Pekku

15:30-16:30  
small KIDS Club \*  
5-6 åringar  
Pekku

Bli NU  
Premium  
Medlem!

Träna så mycket  
du vill!

ActiCircuit, ActiMix,  
ActiSpinn,  
ActiPump och  
Gym!

59 €/mån.

Studerande  
54 €/mån.

Startavgift  
55 €

\* Grupperna ingår inte i  
Premium medlem-  
skapet. Kontakta  
receptionen eller kolla  
vår hemsida för  
ytterligare info om  
grupperna.