

RYHMÄLIIKUNTAOHJELMA TALVI/KEVÄT 2018

MAANANTAI

15:00
Kamppellu-
urheilu *
Full contact
CS

16:00
Kamppellu-
urheilu *
Light contact
CS

17:15
ActiMix
Anna T.

18:30
ActiSpinn
Anna T.

TIISTAI

12:45-14:15
KIDS Club *
1-3 ik
Stina

14:45-16:15
TEENAGE Club *
7-9 ik
Pekku

KESKIVIikko

17:15
Antigymnastik *
Pontus Anckar

19:00
HIIT
Nea

TORSTAI

17:15
ActiCircuit
Anna T.

18:30
ActiSpinn
Paate

PERJANTAI

12:45-14:15
KIDS Club *
4-6 ik
Pekku

15:30-16:30
small KIDS Club *
5-6 vuotiaalle
Pekku

17:00
ActiPOWER
Pekku

Liity NYT
Premium
Jäseneksi!

Harjoittele niin
paljon kuin haluat!

ActiCircuit, ActiMix
ActiSpinn, HIIT,
ActiPOWER
ja Kuntosali!

59 €/kk.

Opiskelijat
54 €/kk.

Aloitusmaksu
55 €

* Ryhmät eivät sisälly
Premium jäsenyyteen.
Lisää tietoa ryhmistä
saat vastaanotosta tai
kotisivuiltamme.