

GRUPPTRÄNINGSSCHEMA HÖST/VINTER 2018

MÅNDAG

17:15
ActiSpinnMix
Anna T.

TISDAG

12:45-14:15
KIDS Club *
Åk 1-3
Pekku

14:45-16:15
TEENAGE Club *
Åk 7-9
Pekku

18:30
IntervalSpinn
Nea

ONSDAG

15:00
Kampsport *
Full contact
CS

16:00
Kampsport *
Light contact
CS

17:15
Antigymnastik *
Pontus Anckar

19:00
HIIT
Nea

TORSDAG

17:15
ActiPUMP
Anna T.

18:30
ActiSpinn
Paate

FREDAG

12:45-14:15
KIDS Club *
Åk 4-6
Pekku

15:30-16:30
small KIDS Club *
5-6 åringar
Henna

17:00
ActiPOWER
Pekku

**Bli NU
Premium
Medlem!**

Träna så mycket
du vill!

ActiSpinnMix,
IntervalSpinn, HIIT,
ActiPUMP
ActiSpinn,
ActiPOWER
och Gym!

59 €/mån.

Studerande
54 €/mån.

Startavgift
55 €

* Grupperna ingår inte i Premium medlemskapet. Kontakta receptionen eller kolla vår hemsida för ytterligare info om grupperna.