

GRUPPTRÄNINGSSCHEMA VINTER/VÅR 2018

MÅNDAG

15:00
Kampsport *
Full contact
CS

16:00
Kampsport *
Light contact
CS

17:15
ActiMix
Anna T.

18:30
ActiSpinn
Anna T.

TISDAG

12:45-14:15
KIDS Club *
Åk 1-3
Stina

14:45-16:15
TEENAGE Club *
Åk 7-9
Pekku

ONSDAG

17:15
Antigymnastik *
Pontus Anckar

19:00
HIIT
Nea

TORSDAG

17:15
ActiCircuit
Anna T.

18:30
ActiSpinn
Paate

FREDAG

12:45-14:15
KIDS Club *
Åk 4-6
Pekku

15:30-16:30
small KIDS Club *
5-6 åringar
Pekku

17:00
ActiPOWER
Pekku

Bli NU
Premium
Medlem!

Träna så mycket
du vill!

ActiCircuit, ActiMix,
ActiSpinn, HIIT,
ActiPOWER
och Gym!

59 €/mån.

Studerande
54 €/mån.

Startavgift
55 €

* Grupperna ingår inte i
Premium medlem-
skapet. Kontakta
receptionen eller kolla
vår hemsida för
ytterligare info om
grupperna.